



L'Associazione culturale  
**IL MELANGOLO**  
propone  
il laboratorio teatrale

# Improvvisare la Vita

Play back Theatre

**RACCONTARSI** per scoprire nuovi significati del proprio agire,  
**RAPPRESENTARE** per divertirsi e  
**LASCIAR FLUIRE** la propria creatività.

Il Laboratorio è basato su percorsi ludico-creativi, attraverso i quali i partecipanti hanno l'opportunità di sviluppare le proprie capacità espressive utilizzando canali verbali e non verbali (uso simbolico della voce, del movimento e del gesto), valorizzare le risorse individuali e trovare nuovi modi per incontrare gli altri.

Il percorso prevede anche attività di improvvisazione e giochi di ruolo. L'associazione culturale IL MELANGOLO offre la possibilità di frequentare questo laboratorio con l'intento di stimolare le capacità creative di rappresentazione che ognuno di noi possiede e non conosce e che può esternare.

Il Play Back Theatre nasce negli Stati Uniti, grazie a Jonathan Fox che si è ispirato al teatro della spontaneità di Jacob Levy Moreno, psichiatra rumeno vissuto negli Stati Uniti e considerato l'ideatore del teatro della spontaneità (o teatro immediato) in cui viene messo in scena ciò che accade nel "qui ed ora" attraverso l'immaginazione e l'evento spontaneo. Jacob Levy Moreno è inoltre il creatore dello psicodramma, un metodo d'azione che aiuta ad entrare in contatto con il proprio mondo interiore per migliorare la relazione con se stessi e gli altri. Attualmente il Play Back Theatre si è diffuso in diversi paesi e sono sorte numerose scuole in Europa e negli Stati Uniti.

Il corso sarà tenuto da Daniela Solzi, Direttore di Psicodramma (Scuola di G.Boria di Milano), Psicomotricista (Scuola di A.M. Wille di Milano), Membro dell'A.I.P.S.I.M. (Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani) e dell'International Play-Back Theatre.

Il corso è strutturato in sei incontri di una giornata (ore 10-13 e 14,30-18) che si terranno di sabato a partire dall'8 febbraio 2003 con frequenza quindicinale e cioè:

**8 febbraio, 22 febbraio, 8 marzo, 22 marzo, 5 aprile, 12 aprile**

La sede del corso è a Toscolano-Maderno presso il Centro Dharma "Le Montagnette"

**Per informazioni ed iscrizioni:**

**Daniela: 339.1630221 - Cristina: 340.8412433 - Francesca: 335.7528582**  
**melangolo1@virgilio.it**